

# Beretning for Gymnastikafdelingen, Stouby GIF

## **Indledning:**

Det går stadig rigtig godt i gymnastikafdelingen, der er masser af aktivitet både mandag, onsdag og torsdag, hvor vi samlet alle vore børnehold i både hal og multisal om torsdagen. Der kommer stadig nye gymnaster til, så antallet af medlemmer er endnu ikke endeligt. Der er i denne sæson på nuværende tidspunkt 102 tilmeldte aktive børn og 22 tilmeldte aktive voksne.

Vi har i år desværre ikke kunnet finde instruktører til vores forældrehold og yogahold. Der er dog allerede nu fundet instruktør til yogaholdet til næste sæson, og hun er i øjeblikket i gang med at uddanne sig som yogainstruktør.

Vi har også måtte sige farvel til vores zumbainstruktør, men har heldigvis allerede en ny i gang på posten.

Vi har, som de foregående år, stadig stor interesse for hjælpeinstruktørgerningen i gymnastikafdelingen og det glæder vi os naturligvis meget over. Vi ønsker os dog lidt flere voksne instruktører, som kan være ansvarlige på holdene, så det bliver der arbejdet på at finde.

## **Medlemmerne:**

På de forskellige hold er der på flere af holdene mange børn:

- Det lille børnehavehold (3-4 år) med 19 børn på holdet
- Det store børnehavehold (5-6 år) med 17 børn på holdet
- Tons og Tummel (0.-2. Klasse) med 25 børn på holdet.
- Springmix og rytmechicks (3.-5. Klasse) med 21 børn på holdet.
- Vi unge (6. Klasse og opefter) med 30 unge mennesker på holdet.
- Zumba med 10 dansere på holdet.

## **Nyheder:**

Det er igen i år lykket os at starte et nyt hold op – 'Stram op, med puls og power'. Holdet er kommet godt fra start, har 10-12 deltagere, og det forlyder at Ann Britt formår at skabe ømme muskler uge efter uge hos holdets deltagere.

Vi nyder igen i år godt af Multihusets gode faciliteter og i kombination med hallen og alle vores engagerede instruktører/hjælpeinstruktører forventer vi igen i år en forrygende sæson med masser af energi og bevægelsesglæde.

Lisbeth R. Thomsen

Gymnastikafdelingen,

Stouby GIF